
Laboratoires
ORTIS
DEPUIS 1958
STOMACO
FEGATO
INTESTINO
FLORA
COLON
La strada verso
il tuo benessere può
presentare diversi ostacoli
Ortis, lo specialista del gastrointestinale,
ti aiuterà a superarli
Agisci naturalmente per la tua Salute

Il tuo transito intestinale è in disordine?

Niente panico, puoi riprendere il controllo!

Sebbene questo sia un argomento che non viene discusso apertamente, i problemi gastrointestinali sono comuni. Infatti, quasi una persona su tre soffre di transito irregolare e il 20% della popolazione soffre di gonfiori.

I disagi causati possono essere numerosi: flatulenza, sensazione di malessere... Un vero e proprio attacco alla qualità della vita.

Li dobbiamo al nostro modo di vivere? L'assunzione di farmaci, una dieta non corretta, l'ansia, lo stress e i viaggi all'estero sono le cause più ovvie di questi disagi.

Ma senza farsi prendere dal panico, non c'è ragione di soffrire quando si puo' agire per evitarlo.

Innanzitutto, seguire un'alimentazione sana, ed equilibrata, bere molta acqua e fare esercizio fisico, sono fattori importanti per il tuo benessere gastrointestinale.

A volte però possono insorgere difficolta' e potresti avere la necessità di un aiuto extra.

Le piante ed i loro fitoestratti possono essere utili per ritrovare il tuo equilibrio.

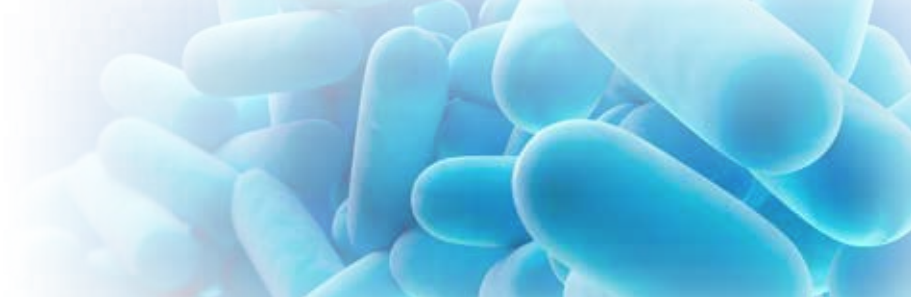
Per ogni situazione, le sue conseguenze e soluzioni

Gonfiore?	Movimento intestinale intenso?	Pigrizia intestinale occasionale o frequente?	Per l'equilibrio del tuo microbiota
Per il benessere addominale	Per feci più consistenti	Per sostenere il transito intestinale	Per una flora equilibrata
Pagina 4 e 5	Pagina 6 e 7	Pagina 8 - 11	Pagina 12 e 13

Leggendo questa brochure, troverai le soluzioni per rispondere a ciascuno dei tuoi bisogni!

Lo sapevi?

La flora intestinale, anche chiamata Microbiota, è essenziale per un corretto funzionamento del nostro organismo. Contiene miliardi di batteri e gioca un ruolo cruciale nella digestione e nel transito intestinale.



Gonfiore?

Non mescolare stress ad
un' alimentazione non equilibrata
Ritrova un ventre piatto!



I gonfiori sono spesso legati a un'alimentazione troppo grassa, con troppi zuccheri, così come a un eccesso di stress che, visto il contesto sanitario inedito che stiamo vivendo, di certo non manca!

Colon Relax FORTE

Una soluzione 100% di origine naturale che ti permetterà di ritrovare rapidamente il benessere addominale.

2 /giorno
12 -18 anni

1 3x / giorno
+18 anni

Come evitare spiacevoli gonfiori e fastidiose flatulenze?



Il finocchio, conosciuto per il suo effetto carminativo, favorisce l'eliminazione di gas intestinali e il benessere dello stomaco.



L'olio essenziale di menta piperita è conosciuto per la sua rapidità d'azione. Agisce in modo quasi istantaneo sui disagi digestivi e gastrointestinali.



La melissa aiuta la digestione e contribuisce a ridurre gli spasmi a livello intestinale.



La camomilla è utilizzata per le sue virtù calmanti, in particolare sul tratto digerente.

100% D'ORIGINE NATURALE

VEG OK VEGETARIANI

AL BISOGNO



Stress, un regime alimentare non equilibrato, viaggi all'estero, farmaci... possono cambiare la velocità del tuo transito.

IntestiNorm dona rapidamente al tuo transito intestinale il benessere che merita!

IntestiNorm

Una soluzione unica e naturale per mantenere feci consistenti grazie alla sinergia d'azione delle piante e dei fermenti lattici.

2 a 6 /giorno

1 a 3 / giorno

Come ritrovare naturalmente il tuo equilibrio intestinale?



La salcerella e il mirtillo aiutano a mantenere le feci normali e bilanciano il microbiota.



La camomilla aiuta in caso di flatulenze e gonfiore.



+ 3 ceppi di fermenti lattici (lattobacilli e bifidobatteri).

100% D'ORIGINE NATURALE · VEG OK VEGETARIANI · SINERGIA d'azione · +6 · AZIONE RAPIDA



Più dei 2/3 delle donne dichiarano di soffrire di un problema di transito lento.

Il caldo, la disidratazione, rimanere seduti per lunghi periodi, sono elementi che possono favorire l'insorgenza di disturbi intestinali.

Se aggiungiamo una mancanza di attività fisica minima e un cambiamento nei ritmi e nelle abitudini alimentari, ecco che ci sono tutte le condizioni perché il tuo intestino vada in sciopero.

In caso di transito lento occasionale:

Frutta&Fibre FORTE

Una soluzione naturale unica che aiuta a riequilibrare il transito in modo rapido grazie a una sinergia di piante altamente concentrate.

Come risvegliare naturalmente il tuo intestino?



Il rabarbaro aiuta a facilitare il transito intestinale e apporta un equilibrio ottimale tra idratazione e stimolazione.



I fichi, per il loro effetto "zavorra", innescano il riflesso intestinale e contribuiscono al benessere dell'intestino.



Il carvi aiuta in caso di gonfiore.

1 /sera
+ 12 anni

1 /sera
+ 12 anni

EFFICACIA PROVATA CLINICAMENTE

100% D'ORIGINE NATURALE

VEG OK VEGETARIANI





In caso di transito lento frequente:

Frutta&Fibre CLASSICO

Riequilibra il transito intestinale in modo durevole grazie a una sinergia di piante altamente concentrate.

Come risvegliare naturalmente il tuo intestino?



Il rabarbaro aiuta a facilitare il transito intestinale e apporta un equilibrio ottimale tra idratazione e stimolazione.



I fichi, per il loro effetto "zavorra", innescano il riflesso intestinale e contribuiscono al benessere dell'intestino.



Il tamarindo è riconosciuto per facilitare il transito grazie al suo effetto zavorra.

1 /sera
+ 12 anni

1 /sera
+ 12 anni

EFFICACIA PROVATA

100% D'ORIGINE NATURALE

VEG OK VEGETARIANI



Stress, alimentazione non equilibrata, assunzione di farmaci... sono tutti fattori che influiscono sull'equilibrio della flora intestinale. Il tuo microbiota gioca un ruolo fondamentale nel corretto funzionamento della digestione e del transito intestinale. Quindi, aiutalo a compiere la sua missione in modo ottimale.

LactiBiotica

Una soluzione di origine 100% naturale ideale per il microbiota intestinale.

1
al mattino
a digiuno
+ 3 anni

Equilibrio del microbiota

LactiBiotica combina l'apporto di fibre e di 6 ceppi di fermenti lattici di 3 specie specificatamente selezionate:

- **3 specie di lattobacilli:** Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus bulgaricus.
- **2 specie di Bifidobatteri:** Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum.
- **1 specie di Streptococcus:** Streptococcus thermophilus.

100% D'ORIGINE NATURALE
VEG OK VEGETARIANI
OK +3



Area consulenza

Ecco alcuni suggerimenti da seguire per la salute del tuo transito:

Bevi molto
È importante bere almeno 1,5 litri di acqua al giorno. Bere molto idrata i tessuti e gli alimenti, e quindi aiuta il buon funzionamento del transito intestinale.

Relax
Il rilassamento favorisce la normale attività intestinale.

Muoviti
L'attività fisica aiuta a stimolare la peristalsi, favorendo così il lavoro di evacuazione dell'intestino.

Mangia regolarmente piccole quantità di cibo
Si consiglia di consumare 6 piccoli pasti al giorno anziché 3 pasti abbondanti per aiutare il sistema digerente a funzionare in modo ottimale e senza sovraccaricarlo.

Ascolta il tuo corpo
Non indugiare se senti movimenti intestinali.

Consuma cibi ricchi di fibre
Frutta (pera, prugna, arancia), verdura, cereali integrali, legumi, frutta secca, semi oleosi, in caso di transito rallentato e cibi come riso o banane in caso di feci molli.

Consuma cibi fermentati
Kefir, yogurt naturale liquido o solido, sottaceti, crauti, ecc. Gli alimenti fermentati contengono fermenti naturali che aiutano a bilanciare il microbiota intestinale.


Laboratoires
ORTIS
DEPUIS 1958
I Laboratoires Ortis sono da oltre 60 anni pionieri della Fitosalute.
Azienda familiare radicata nel cuore del parco naturale delle Hautes Fagnes, nel sud-est del Belgio, i Laboratories Ortis sono pionieri della fitoterapia dal 1958. Grazie alla nostra esperienza nelle piante medicinali e alla conoscenza del loro contributo essenziale al mantenimento della salute, sviluppiamo soluzioni per la salute 100% naturali che sono efficaci e sicure all'uso*.
Siamo convinti che la natura contribuisca, in modo sostenibile, al benessere di tutti.
Con Ortis agisci naturalmente per la tua salute.
La qualità al centro del nostro lavoro
Siamo orgogliosi di produrre soluzioni di qualità. Selezioniamo rigorosamente le nostre materie prime ed effettuiamo controlli stringenti sul loro contenuto di principi attivi. Il nostro laboratorio studia e combina piante con effetti complementari e garantisce il loro corretto dosaggio, che ci permette di ottenere sinergie di azione ottimali.
I nostri valori
Autenticità, qualità e fiducia, valori che coltiviamo tanto con ardore quanto con integrità e rispetto.
* in conformità agli integratori alimentari notificati e alle condizioni d'uso specificate.
ORTIS AG-SA-NV,
Hinter der Heck 46,
4750 Elsenborn,
BELGIUM
+32 (0)80 44 00 55,
info@ortis.com
www.ortis.com
Ortisitalia
400627981 ITA 20201217